

Obligatorisk utrustning på SSSK:s utfärder

- Flythjälp i form av ryggsäck med midjebälte och grenrem eller benslingor.
- Fullständigt ombyte, utom skor, i vattentät packning. Plastpåsar för att hålla fötterna torra i blöta skor.
- Räddningslina som kan nås och kastas utan att du tar av dig ryggsäcken. Räddningslinan ska med ett förlängningsband vara fäst i ryggsäckens midjebälte eller i en bröstsele. På förlängningsbandet ska det finnas en karbinhake, godkänd för klättring, fäst i axelhöjd.
- Dubbelpik eller enkelpik och extrastav.
- Isdubbar.
- Visselpipa

SSSK rekommenderar:

- hjälm, armbågsskydd och knäskydd.
- Mobiltelefon i vattentät förvaring och med fulladdat batteri.
- Grundläggande sjukvårdsutrustning med sårförband, kompresser, skavsårstejp och gärna smärtstillande tabletter.
- Verktyg och reservdelar för din egen utrustning.
- GPS och karta.
- Kontokort eller kontanter för oförutsedda utgifter.